

Check-out



Wie fühlst du dich nach Ende des Kurses mit deiner Ernährung?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
sehr unzufrieden					sehr zufrieden				

Was sind die drei größten Learnings aus **BalancedCycleFood**?

-
-
-

Check-out



Was lässt du nun hinter dir?

A large, empty rectangular box with a light purple background, intended for the user to write their response to the question above.

Was nimmst du aus **BalancedCycleFood** für dich mit?

A large, empty rectangular box with a light purple background, intended for the user to write their response to the question above.

Check-out



Welches sind nun deine ersten drei Schritte?



Was ist dein langfristiges Ziel und kannst du dieses mit dem Wissen aus **BalancedCycleFood** erreichen?